

L'ultim Breizh

The logo for 'L'ultim Breizh' is rendered in a black, elegant cursive script. The word 'L'ultim' is written in a smaller font size than 'Breizh'. Above the 'i' in 'ultim', there are three red teardrop-shaped elements arranged in a small cluster. Below the 'L' and the 'u' of 'ultim', there are three flowing, red, ribbon-like lines that sweep downwards and to the left, adding a sense of movement and grace to the design.

L'ultim' Breizh

**La Team May'Breizh se lance dans un défi "dernier coureur debout"!
Délire sportif dans la bonne humeur.**

La date : 14 mai 2026

Le principe : Inspiré de la backyard, ce défi est une course à élimination où les concurrent(e)s doivent parcourir consécutivement et **chaque heure** la distance de 5.400km environ sous peine d'être éliminé(e).

Le vainqueur est le dernier ou la dernière concurrente à accomplir 10 tours de la boucle proposé **OU** le/la plus rapide sur la 10^{ème} et dernière boucle prévue parmi les concurrents restants.

(Dans le cas où le dernier concurrent n'arrivait pas à réaliser la dernière boucle dans le temps imparti, la course n'aurait pas de vainqueur.)

La distance horaire imposée contraint le coureur à ajuster son effort et à le maintenir sur une longue période. Une fois qu'un tour est terminé, le temps restant dans l'heure est utilisé pour se reposer, se ravitailler et préparer le tour suivant.

L'intérêt est également de rendre cette course **accessible et partageable**, « quelque soit son niveau ». **En effet, chacun peut aller au bout de l'effort ou ne faire que quelques boucles.** Cela permet de vivre la même course que les meilleurs, puisqu'on peut courir ensemble chaque boucle, discuter/se ravitailler avec tout le monde à chaque fin de tour.

La date : **Jeudi 14 mai – début à 08h00 (la frontale pourra être exigée si le taux de luminosité est trop faible) jusqu'à 18h00 maximum**

Le nombre de participants : **l'organisation se réserve le droit de clôturer les inscriptions avant la date prévue**

Inscriptions : via KLIKEGO

Le prix d'inscription : **22€ / PPS OBLIGATOIRE**

Ravitaillements :

Nous sommes partenaire sur cet évènement avec **Intersport Fougères** qui proposera via leurs marques, un ravitaillement sportif.

Nous prévoyons un peu de ravitaillement liquide et solide mais les concurrents restent totalement autonomes pour le complément de ravitaillement et pour leur base de vie. (chaise - tonnelle...etc)

Retrait des dossards : Les dossards pourront être retirés directement chez notre partenaire, Intersport Fougères du lundi 11 au mercredi 13 mai 2026 ou directement en amont de la course, le jeudi 14 mai, de 6h30 à 7h30 sur le lieu de la course.

Pointage : Merci à chaque participant.e de bien signaler son arrivée après chaque tour, son abandon ou son hors délais auprès de la tonnelle de pointage.

Chronométrage : Chrono pour départ toutes les heures.

Le lieu : Départ/Arrivée du challenge : La Maison Neuve - 35133 LANDEAN (site de chenedet – le crapa)

Stationnement : Obligatoire sur le parking suivant fléchage Chênedet.

Le parcours : Cf pièce jointe

Règlement :

- Départ :

Le 1^{er} départ aura lieu à **8h00. (FRONTALE A PREVOIR)**

Puis, chaque départ a lieu précisément 1 heure après le précédent.

⇒ **FIN DE L'ÉPREUVE À 18h00 MAX.**

Au top départ, tous les participants devront être dans la Zone de départ sans quoi il sera impossible de prendre le départ de la boucle.

Tout départ en retard est donc interdit.

Un décompte avant le départ sera indiqué aux participants

Boucle	Temps alloué	Horaire départ	Distance km
1	1h	08h00	5
2	1h	09h00	10
3	1h	10h00	15
4	1h	11h00	20
5	1h	12h00	25
6	1h	13h00	30
7	1h	14h00	35
8	1h	15h00	40
9	1h	16h00	45
10	1h	17h00	50

Nous nous réservons le droit de diminuer le temps alloué à une boucle au bout du 6ème tour si trop de participants restants.

- Heure de RDV / Briefing :

Il est demandé aux participants d'arriver pour **07h00 au plus tard**, pour permettre le pointage des partants et l'installation du lieu.

Un **briefing** d'avant course aura lieu à **07h30**.

- Parcours / Triche :

Les participants ne doivent pas quitter la boucle du parcours.

Tout écart ou coupe de la boucle balisée entraîne directement la disqualification, *une mise à l'eau dans l'étang et une tournée de bar à tous les autres concurrents.*

Interdiction d'avoir de l'aide personnelle pendant la boucle.

Chaque boucle doit être terminée dans l'heure (ou moins à partir du 6^{ème} tour) pour être comptée, y compris la boucle finale.

- Pointage :

Merci à chaque participant.e de bien **signaler son arrivée - son abandon ou son hors délais** auprès de la tonnelle de pointage.

- Assistance :

L'assistance est **autorisée uniquement sur la zone de repos** qui sera juste à côté de la zone de départ / arrivée. Chaque assistant pourra apporter toute l'aide qu'il souhaite dans cette zone mais ne pourra offrir son aide autre que des encouragements sur le parcours.

- Logistique/ravitaillements sur place :

Un ravitaillement solide et liquide sera proposé tout au long de la journée.

Les concurrents sont totalement autonomes pour leur base de vie. (chaises - tonnelle...etc) ou leur ravitaillement personnel.

- Matériel obligatoire/Interdit :

Aucun matériel n'est requis. Vous êtes sous votre propre responsabilité. Nous vous conseillons très fortement de prévoir votre zone de repos : barnum + chaise longue pour vous permettre de vous reposer entre chaque départ.

Les bâtons sont interdits.

- Droit à l'image :

Tout participant autorise le fait de se faire prendre en photo.

- Décharge de responsabilité :

Les « organisateurs » déclinent toute responsabilité en cas de défaillance physique, psychique ou en cas de blessure survenue pendant le challenge ainsi qu'en cas de vol ou dégradation sur les biens matériels des participants et / ou accompagnateurs.

- Secours / Assistance médicale : Les participants se doivent secours et entraide. En cas de problème, aucune personne ne doit être laissée seule.

Tout manquement à ces règles élémentaires de bonne conduite pourra être sanctionné par l'élimination.

Les secours seront postés toute la journée sur la zone départ/arrivée.

- Respect de l'environnement :

Toute personne ne respectant pas l'environnement et qui sera surpris en jetant des emballages, des papiers ou tout autre détritrus avant, pendant ou après la course sera immédiatement disqualifiée.

- Lot pour les 3 premiers vainqueurs HOMME et FEMME
via nos partenaires INTERSPORT FOUGERES et CREDIT
MUTUEL DE BRETAGNE

- BUVETTE / RESTAURATION prévu sur place au profit
de l'association.

Bonne course à tous